

AGENDA

CHOIX PROFESSIONNEL

---

**CENTRE D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE  
ET DE PSYCHOLOGIE SCOLAIRE**

23, rue du Banné

Case postale 145

2900 Porrentruy 2

T 032 420 34 70 (09h00 – 11h00 et 14h00 - 16h00)

secr.cos@jura.ch

Le début du parcours menant de la scolarité obligatoire à une formation postobligatoire commence dès la 9<sup>e</sup> année. Savoir faire un choix et comment s'y prendre est une chose très personnelle qui prend du temps. Les critères ne sont pas les mêmes pour tout le monde. Le rythme peut, lui aussi, varier individuellement. Pour chacun et chacune, il s'agira de s'organiser pour planifier son avenir après la fin de la 11<sup>e</sup> année.

## LES GRANDES ETAPES

9<sup>e</sup> et début de la 10<sup>e</sup> ANNEE

### SENSIBILISER ET EXPLORER

Objectifs :

- ✓ Découvrir les professions
- ✓ S'intéresser à une multitude de possibilités

10<sup>e</sup> et début de la 11<sup>e</sup> ANNEE

### COMPRENDRE ET DECIDER

Objectifs :

- ✓ S'informer dans le détail
- ✓ Effectuer des stages
- ✓ Prendre une décision

Avant la fin de la 11<sup>e</sup> ANNEE

### CHERCHER ET REALISER

Objectifs :

- ✓ Effectuer des stages
- ✓ Postuler
- ✓ S'inscrire

## LES ADRESSES INTERNET UTILES

### S'INFORMER SUR LES METIERS

Centre d'orientation scolaire et professionnelle  
Portail suisse d'information de l'orientation

[www.jura.ch/cos](http://www.jura.ch/cos)  
[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

### CHOISIR UNE FORMATION

Centre d'orientation scolaire et professionnelle

[www.jura.ch/cos](http://www.jura.ch/cos)

### S'ORGANISER DES STAGES

Groupement interprofessionnel (GIP)

[www.legip.ch](http://www.legip.ch)

### CHERCHER UNE PLACE D'APPRENTISSAGE

Service de la formation postobligatoire  
Portail suisse d'information de l'orientation

[www.mon-app.ch](http://www.mon-app.ch)  
[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

### S'INSCRIRE DANS LES ECOLES JURASSIENNES

Service de la formation postobligatoire  
Fondation rurale interjurassienne

[www.jura.ch/cejef](http://www.jura.ch/cejef)  
[www.frij.ch](http://www.frij.ch)

## LES MANIFESTATIONS IMPORTANTES DANS LE JURA

Edition août 2019

### PORTES OUVERTES

#### CEJEF Division lycéenne

Porrentruy  
[www.lycee.ch](http://www.lycee.ch)

Vendredi 27 septembre et  
samedi 28 septembre 2019

### PORTES OUVERTES

#### CEJEF Division technique

Porrentruy  
[www.divtec.ch](http://www.divtec.ch)

Vendredi 27 septembre et  
samedi 28 septembre 2019

### PORTES OUVERTES

#### CEJEF Division artisanale

Delémont  
[www.divart.ch](http://www.divart.ch)

Mardi 29 octobre 2019

### PORTES OUVERTES

#### CEJEF Division santé-social-arts

Delémont  
[www.divssa.ch](http://www.divssa.ch)

Samedi 16 novembre 2019

### PORTES OUVERTES

#### CEJEF Division commerciale

Delémont et Porrentruy  
[www.divcom.ch](http://www.divcom.ch)

Vendredi 6 décembre et  
samedi 7 décembre 2019

### PORTES OUVERTES

#### HE-ARC Haute Ecole Arc

Delémont et Neuchâtel  
[www.he-arc.ch](http://www.he-arc.ch)

Samedi 23 novembre 2019

### PORTES OUVERTES

#### Fondation rurale interjurassienne

Courtemelon  
[www.frij.ch](http://www.frij.ch)

Présence au Salon  
interjurassien de la formation  
Du mercredi 1<sup>er</sup> avril au  
dimanche 5 avril 2020

### SALON DES MÉTIERS

#### Salon interjurassien de la formation

Delémont  
[www.salon-formation.ch](http://www.salon-formation.ch)

Du mercredi 1<sup>er</sup> avril au  
dimanche 5 avril 2020

### APRES-MIDI DECOUVERTE

#### Métiers de la banque

Delémont  
[www.jura.ch/cos](http://www.jura.ch/cos)

Mercredi 25 septembre 2019  
Inscription obligatoire

### APRES-MIDI DECOUVERTE

#### Métiers de la santé

Delémont  
[www.jura.ch/cos](http://www.jura.ch/cos)

Mardi 15 octobre 2019  
Inscription obligatoire

### AUTRES APRES-MIDIS DECOUVERTE

#### Divers thèmes

Programme disponible sur le  
site du COS  
[www.jura.ch/cos](http://www.jura.ch/cos)

Inscription obligatoire